

Corsi e Percorsi per l'Arte della Comunicazione, Leadership e Ben Essere

La Programmazione Neuro Linguistica L'arte della comunicazione, della relazione e del dialogo

Tecniche e strumenti per la coppia, la famiglia, il management, sé stessi ...

PNL Cos'è e come può esserti di aiuto

Seminari ottobre novembre 2010 - Ancona

La PNL nasce negli anni '70 in America. I fondatori sono Richard Bandler e John Grinder.

Si occupa di osservare la struttura dell'esperienza soggettiva delle persone (come creo il mio mondo ...), modellare l'eccellenza (cioè scoprire come fanno le persone eccellenti in qualcosa) e aiutare le persone ad accedere alle loro migliori risorse per passare da "stati problema" a "stati soluzione". In particolare si è rivelata molto efficace per la comunicazione. E' nata, infatti, dall'osservazione di due terapeuti - "comunicatori" eccellenti quali Milton Erickson e Virginia Satir.

Funziona per raggiungere obiettivi, superare un "passaggio" impegnativo della vita, realizzare qualcosa che sembra difficile.

Per trovare soluzioni creative, progettare e riprogettare sistemi di comunicazione, motivare persone, aiutarle a lavorare e collaborare in maniera più efficace, "totale" e consapevole.

Per migliorare le relazioni in ambito familiare, sociale e lavorativo: con capi, collaboratori, partner, figli.

Per raggiungere obiettivi organizzativi e realizzare progetti innovativi.

Per allineare la propria performance alla propria *essenza e unicità*, essere in armonia, scoprire talenti e potenzialità ... o, semplicemente, per stare bene con sé stessi e con gli altri.

Nel corso degli incontri vivremo l'avventura di scoprire come funzioniamo e quali sono le risorse che abbiamo, che ancora non sappiamo di avere e ci piacerebbe scoprire.

Sperimenteremo la *potente tecnologia* della PNL, il linguaggio della comunicazione ecologica e il potere dell'inconscio, attraverso un viaggio alla scoperta del *proprio talento come comunicatore*.

Sarà così possibile ritrovare e riscoprire le proprie potenzialità, recuperare fiducia e condurre la propria vita verso una direzione sana ed ecologica.

Attraverso tecniche di comunicazione, Coaching e Counseling possiamo insieme trovare risposte, raggiungere obiettivi e realizzare sogni e progetti.

COMUNICAZIONE

In questa parola sono racchiusi molti significati, che hanno a che fare con tutto il nostro modo di essere e di relazionarci con il mondo che ci circonda.

Non si può NON comunicare: il signore che, nello scompartimento del treno, non alza la testa dal suo giornale, sta "comunicando"? Lo sta facendo a gran voce, anche se non dice una parola!

Tutto di noi comunica qualcosa: i messaggi che gli altri colgono, per lo più con la loro parte inconscia, cioè non consapevole, sono quelli che intendiamo mandare? E che relazione hanno con i nostri pensieri e le nostre convinzioni? Il tono di voce che usiamo "dice" molto di più delle parole stesse

Sappiamo come creare empatia nella relazione con l'altro? Come possiamo rendere più efficace il nostro modo di comunicare?

E ancora: che influenza hanno i cinque sensi sul modo con cui comunichiamo e percepiamo il mondo?

E poi noi stessi: c'è congruenza in noi? Il nostro modo di comunicare rivela conflitti e blocchi?

Chi desidera dare una risposta a queste domande, ed è curioso e interessato ad aprire spazi di maggiore consapevolezza riguardo a ciò che è importante nella relazione comunicativa con gli altri e con sé stessi, è benvenuto ai seminari.

Questa maggiore comprensione, a sua volta, porta maggiore armonia e benessere nella nostra vita, nel campo del lavoro e in famiglia.

Nel corso degli incontri vi proporremo occasioni per sperimentare modi di essere e punti di vista nuovi: noi impariamo solo "facendo" e sperimentando ciò che è nuovo. E se riconosciamo che funziona e ci è di aiuto, saremo in grado di usarlo, ampliando così le risorse a nostra disposizione.

La naturale conseguenza sarà, poco a poco, un aumento della flessibilità di pensiero e comportamento nelle diverse situazioni ... un maggior respiro dato alla propria libertà interiore, intesa nel suo significato più pieno e completo.

La nostra paura più profonda non è di essere inadeguati.

La nostra paura più profonda è di essere potenti ogni oltre limite.

E' la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarci di più.

Ci domandiamo: "Chi sono io per essere brillante, pieno di talento, favoloso?"

In realtà, chi sei tu per NON esserlo? Siamo figli di Dio.

Il nostro giocare in piccolo non serve il mondo.

Non c'è nulla di illuminato nello sminuire se stessi, cosicché gli altri non si sentano insicuri intorno a noi.

Siamo tutti nati per risplendere, come fanno i bambini.

Siamo nati per rendere manifesta la gloria di Dio che è dentro di noi.

Non solo in alcuni di noi: è in ognuno di noi.

E quando permettiamo alla nostra luce di risplendere, inconsapevolmente diamo agli altri la possibilità

di fare lo stesso.

E quando ci liberiamo dalle nostre paure, la nostra presenza automaticamente libera gli altri.

(Nelson Mandela)

Sintesi dei contenuti e obiettivi:

1) Cos'è un processo di comunicazione, i presupposti, i livelli di pensiero, il linguaggio. Comunicazione verbale e non verbale, congruente e incongruente.

Aiutare le persone a riconoscere i propri schemi di comunicazione e quelli degli altri. Apprendere strumenti e tecniche per la comunicazione efficace ed efficiente.

2) Sistemi rappresentazionali, acutezza sensoriale, feedback.

Come accediamo alla realtà e come operiamo per “ricostruircela internamente”. Come possiamo sviluppare e sensibilizzare le nostre percezioni sensoriali, ampliare i canali di accesso all'esperienza interna ed esterna, riconoscere lo stesso negli altri e facilitare la creazione di rapport. Ed anche imparare a dare feedback efficaci e costruttivi, costruire o ri-costruire una relazione sana ed ecologica.

3) La costruzione di un rapporto efficace. Rispecchiamento, ricalco e guida. Mettiamoci nei panni di ...? Il rapport e le posizioni percettive.

Approfondimento e sperimentazione della relazione con sé e con l'altro. Sperimentazione delle varie posizioni percettive del sistema e ampliamento della propria mappa.

4) Il linguaggio della comunicazione: meta modello, obiettivi e problem solving.

Come affinare una comunicazione efficace ed efficiente. Il linguaggio di precisione e il meta modello linguistico. La definizione di obiettivi. Come si definisce un obiettivo ben formato, felice e realizzabile, e come si trovano soluzioni nuove ed efficaci.

Questo percorso di introduzione alla PNL prevede un totale di 28 ore.

Gli incontri si terranno il sabato dalle 9.30 alle 18,30 ad Ancona (presso l'Agriturismo Rustico del Conero, Varano) i giorni 9 e 16 ottobre – 6 e 20 novembre 2010.

Numero minimo di iscritti: 10 persone.

Quota di partecipazione: € 280,00+iva per tutto il percorso compresi i materiali didattici. Per le coppie, sconto del 15%.

Trainer

Dott.ssa Manuela Priolo

Laureata in Relazioni Pubbliche e Scienze Politiche. Comunicatrice e Coach. Master Advanced in PNL. Ipnosi per il Counseling e Counselor Professionista (AICO Emilia-Romagna). Esperienza ventennale in organizzazioni pubbliche e private nel settore delle relazioni pubbliche, comunicazione, progetti internazionali e formazione. Consulente e formatrice. Si è formata con i Maestri Gianni Fortunato (IIPNL di Bologna), tuttora considerato uno dei massimi esperti di PNL e Ipnosi Eriksoniana, con Claudio Naranjo per l'enneagramma con il programma SAT, Robert Dilts e altri Trainer Internazionali. Attualmente partecipa al programma "L'arte del coaching" con il Trainer Internazionale Jan Ardui, Coach di top manager di aziende multinazionali mondiali.

Dott.ssa Manuela Pagnini

Laureata in Farmacia, è stata per molti anni titolare di Farmacia, specializzandosi in Omeopatia, Fitoterapia, Fiori di Bach, Puericultura. Ha conseguito il Diploma presso l'Accademia NEI (Integrazione Neuro Emozionale) con il Dr Roy Martina. Ha partecipato a seminari con docenti internazionali inerenti la crescita spirituale, l'evoluzione personale, il coaching, l'enneagramma. Ha ottenuto il Master Advanced in PNL con il Dr. Gianni Fortunato, presso l'Istituto Italiano PNL di Bologna, e presso lo stesso Istituto il Diploma di Counselor. Sta terminando una formazione in Costellazioni Familiari con la Hellingerschule di Bert Hellinger e partecipando al percorso "L'Arte del Coaching" tenuto da Jan Ardui.

INFO e ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si riceveranno entro il 1-9-2010 versando un anticipo di Euro 100 sul conto :

IBAN: IT45 D061 9502 6000 0000 0004 963 intestato a Manuela Pagnini Banca Carilo Ancona. Il saldo avverrà il primo giorno di corso.

www.perlacomunicazione.net info@perlacomunicazione.net ; manuelapagnini@live.it

tel. 320 0435413 Manuela Priolo 333 2376089 Manuela Pagnini

